

Mai 2025



Charly hat den Überblick!

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. Mai und 2. Mai Leider geschlossen ☹️

6. Mai: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



7. Mai: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Singen im Frühling mit Sabine Schulz, GZ Bleibergweg



9. Mai: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

11. Mai: Sonntag

Einlass 13.30 Uhr **KINO KINO KINO**
Beginn 14.00 Uhr **zum Muttertag!**



13. Mai: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

14. Mai: Mittwoch

14.30 Uhr **FÜR ALLE: Großer Senior*innen Geburtstagskaffee mit kleinem Programm** im GZ Bleibergweg. (Bitte anmelden)



Der Treff bleibt nachmittags geschlossen.

16. Mai: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

20. Mai: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte (bei Interesse bitte anmelden)



21. Mai: Mittwoch

ab 9.30 Uhr: **Morgenrunde** im Treff und **zusätzlich:**

ab 10.00 Uhr **Kaffee im Park!**
Wir haben ein Ohr für Sie!



ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

23. Mai: Freitag

10.00 – 12.00 Uhr **Tag der Nachbarschaft**

Spiele für Jung und Alt auf der Wiese und **Fun2Go** Schnupperfahrten



13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

27. Mai: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

28. Mai: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Pflegescouts in Ratingen, mit Karla Geyr, GZ Bleibergweg



30. Mai: Freitag **Leider geschlossen** ☹️
Wir sind unterwegs 😊

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"** im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

16.00 Uhr und 17.45 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr **Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag:

ab 9.30 Uhr **Morgenrunde im Treff**

Rätselecke

Magisches Quadrat: Setze die Zahlen

3 3 6 6 6 7 7 7 7 9 9

so in die freien Felder, dass die Summe in jeder waagerechten und senkrechten Reihe 23 beträgt.

		2		23
7			4	23
		5	4	23
				23
23	23	23	23	



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de



Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag: 9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Samstag: Bitte achten Sie auf die
Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Mai 2025

