

Juni 2026



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

2. Juni: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



3. Juni: Mittwoch

15.00 Uhr **Senior*innengeburtstagskaffee im GZ Bleibergweg. ALLE sind eingeladen! Bitte anmelden!**



4. Juni: Feiertag **Leider geschlossen** ☹️

5. Juni: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

6./7. Juni: Samstag / Sonntag

Immer noch **Weinfest** in Lintorf ☺️



9. Juni: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10. Juni: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff und**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf Sprechen lernen und Sprache verstehen** im Gemeindezentrum Bleibergweg



12. Juni: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

16. Juni: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen und**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)



17. Juni: Mittwoch

12.00 Uhr **Mittagessen für Alle** (Quer durch den Gemüsegarten)

Bitte verbindlich anmelden; 4€ und



ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

19. Juni: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

23. Juni: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

24. Juni: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff und**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf Wir machen einen Ausflug - an Rhein und Ruhr** Genauere Informationen folgen!



26. Juni: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

28. Juni: Sonntag

Familiengottesdienst und anschl. **Gemeindefest** im und rund um das Gemeindezentrum Bleibergweg

„Der Himmel tanzt“



Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"** im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr **Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik** Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

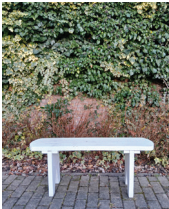
ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

... und weitere spontane Aktionen, siehe Aushang!

Am 1. Juli von 10-12 Uhr steht die **Plauderbank** wieder vor dem Rathaus. Dabei ist Frau A. Behrens vom Seniorenrat der Stadt Ratingen.



Rätselcke

Kettenrechnen: Ein Gesicht mit lachendem Mund ☺️ heißt, die folgende Zahl abziehen, ein Gesicht mit hängendem Mund ☹️ heißt, die Zahl dazuzählen:

72 ☺️ 13 ☺️ 7 ☹️ 23 ☹️ 9 ☺️ 19 ☺️ 7 ☺️ 2 ☹️
11 ☺️ 9 ☹️ 3 ☹️ 14 = ? Quersumme?

Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Juni 2026

