

# Mai 2024



## Besondere Veranstaltungen

**1. Mai:** Mittwoch

Leider geschlossen ☹️

**3. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**7. Mai:** Dienstag

9.00 Uhr **Frühstückstreff** für Frauen  
„Rosa Wolken für den Alltag“ – **Leben in schwierigen Zeiten** mit Sibylle May  
GZ Bleibergweg, bitte melden Sie sich an.



10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**8. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

**Zum Glück gibt es den Segen – Gedanken im Mai**, GZ Bleibergweg



**9. Mai:** Donnerstag, Christi Himmelfahrt

Leider geschlossen ☹️

**10. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**12. Mai:** Sonntag

Einlass 14.00 Uhr **KINO KINO KINO**  
Beginn 14.30 Uhr



**14. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



**15. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

**17. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**19. Mai:** Sonntag **Pfingsten**

10.30 Uhr **Gottesdienst** im Pfarrgarten Lintorf, anschl. gemütliches Beisammensein, Anmeldung empfohlen!



**20. Mai:** Montag **Pfingsten**

Leider geschlossen ☹️

**21. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**  
**Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)



**22. Mai:** Mittwoch



10.00 Uhr **Infoveranstaltung „Gut Hören“**  
mit kostenlosem Hörtest, mit Frau Giese und evtl. mit Pflegeunion

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**  
**Zwischen Frühling und Sommer**,



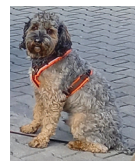
GZ Bleibergweg

**24. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**26. Mai:** Sonntag

15.00 Uhr **Tiergottesdienst**  
im Pfarrgarten Lintorf



**28. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



**29. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

**31. Mai:** Freitag

10.00 – 12.00 Uhr **Tag der Nachbarn**  
Spiele für Jung und Alt auf der Wiese und **Fun2Go** Schnupperfahrten



## Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**  
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

## Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub**  
und was Spaß macht

## Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr  
**Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**  
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**  
in der Turnhalle Am Weiher

## Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

## Jeden Vormittag:

ab 9.30 Uhr **Morgenrunde im Treff**

## Rätselcke

Streicht man aus den Wörtern AST, ROST, HIRT, UHR die mehr als einmal vorkommenden Buchstaben, ergibt sich der Name eines altrömischen Dichters.



## Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und  
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



## Auskunft:

### AKTIVTREFF6oplus

Bettina Borsch  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen  
Tel. 02102/ 3 16 11  
Fax. 02102/ 38 98 31  
[Aktiv@treff60.de](mailto:Aktiv@treff60.de)



## Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
8.00 – 10.00 Uhr

## Öffnungszeiten:

Montag: 9.30 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 16.00 Uhr  
Freitag: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
Samstag: Bitte achten Sie auf die  
Aushänge.

Besondere Veranstaltungen  
Mai 2024

