

November 2024



Besondere Veranstaltungen

1. November: Freitag
FEIERTAG! Leider geschlossen.

5. November: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff:** das eigene Handy/Tablet verstehen lernen



6. November: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

7. November: Donnerstag
9.00 Uhr **Frühstückstreff für Frauen**
Thema: **"Geschichten und Lieder zur Freiheit"**
mit Pfr. i.R. Frank Wächtershäuser
GZ Bleibergweg, bitte melden Sie sich an.

8. November: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff**
mit Spiel & Spaß

12. November: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

13. November: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 Uhr **Frauenhilfe**
Das Thema wird noch festgelegt.
GZ Bleibergweg



15. November: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff**
mit Spiel & Spaß

19. November: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff:** das eigene Handy/Tablet verstehen lernen



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte
(bei Interesse bitte anmelden)



20. November: Mittwoch
10.00 Uhr **Pflegescouts NRW** aus dem Kreis Mettmann stellen sich vor.-Sie helfen u.a.im Antragsverfahren von Leistungen der Pflegekasse.



ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

18.00 Uhr **Gottesdienst zum Buß- und Betttag**
in der Waldkirche, Linnep

22. November: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

24. November: Sonntag
13.30 Uhr **Weihnachtsbäckerei mit Herrn Uwe**, Zeit zum Probieren und Spielen



26. November: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

27. November: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**, GZ Bleibergweg
Thema: **Kirchenlieder von Frauen geschrieben**
mit Christel van Lohuizen



29. November: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

30. November: Samstag
14.30 Uhr **Kaffeetrinken** und
15.00 Uhr **Singen mit Dagmar Volk**



Bitte schon einmal vormerken:

1. Dezember: Sonntag, 1. Advent
9.00 Uhr **Adventsfrühstück** mit Gottesdienst im GZ Bleibergweg. Bitte melden Sie sich an.

17.00 Uhr **Adventskonzert der Kantorei**
in der Ev. Kirche Lintorf

6. Dezember: Freitag,
14.30 Uhr **Seniorenweihnachtsfeier**
Gemeindezentrum Bleibergweg
Bitte melden Sie sich an!



Jeden Montag
14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
17.00 Uhr **Qi Gong** (im Pfarrhaus KAP 11)

Jeden Mittwoch
ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag
9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
(Bitte anmelden)

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in der Turnhalle Am Weiher
15.00 – 16.00 Uhr **Kaffee-fit**

Jeden Freitag
ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

... weitere spontane Aktionen siehe Aushang!

Rätsel

Aus den folgenden Buchstaben sollen Worte gebildet werden: z.B. REEB = Eber-Rebe-Erbe

- 1.ETOR
- 2.DEMA
- 3.SUMA
- 4.RIEST
- 5.EILK



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
November 2024

AKTIVTREFF 60plus

Miteinander Füreinander

