

Dezember 2023



Jeden Vormittag
9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. Dezember: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

3. Dezember: Sonntag 1. Advent
9.00 Uhr **Adventsfrühstück mit Gottesdienst**
Gemeindezentrum Bleibergweg (**Bitte anmelden**)

... so klingt der Advent ...

14.30 Uhr **Kaffeetrinken** im Aktivtreff
15.00 Uhr **Lintorf und die Dresdner Frauenkirche**
Vortrag von Ernst Rieder im Aktivtreff

5. Dezember: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

18.00 Uhr **Adventsandacht** am Café.komm,
Angermund

6. Dezember: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

8. Dezember: Freitag
14.30 – 16.00 Uhr **Weihnachtsfeier**
im Gemeindezentrum Bleibergweg
Bitte melden Sie sich an.

Der Treff bleibt nachmittags geschlossen!

10. Dezember: Sonntag 2. Advent
... so gemütlich ist der Advent ...
14.30 Uhr **Kaffee und Geschichten** im Treff



12. Dezember: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**

! 17.00 Uhr Adventsliedersingen !
Im/am Haus Bethesda, Thunesweg 58 in Lintorf

13. Dezember: Mittwoch
13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Adventsfeier der Frauenhilfe, GZ Bleibergweg**

15. Dezember: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

16. Dezember: Samstag
16.00 – 17.30 Uhr **Das Geschenk des Himmels - ein Weihnachtsmusical** mit dem Kinder- und Familienchor, nach einer Pause Adventsliedersingen für Alle im Gemeindezentrum Bleibergweg

17. Dezember: Sonntag 3. Advent
... so klingt der Advent
ab 14.30 Uhr **Adventssingen** im Treff

19. Dezember: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte **Es weihnachtet sehr ...!**
(bei Interesse bitte anmelden)

20. Dezember: Mittwoch
9.30 Uhr **Weihnachtsfrühstück im Treff**

22. Dezember: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

25.12. bis 26.12.2023 geschlossen ☹

27. Dezember: Mittwoch
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

29. Dezember: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

30.12.2023 bis 02.01.2024 geschlossen

3. Januar: Mittwoch
ab 9.30 Uhr **wieder geöffnet**

Jeden Montag
14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP

Jeden Mittwoch
ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag
9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnstraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag
ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Wir wünschen Allen ein gesegnetes
hoffnungsvolles und gesundes neues Jahr 2024

Ein neues Jahr heißt neue Hoffnung, neues Licht,
neue Gedanken und neue Wege zum Ziel....



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Dezember 2023

