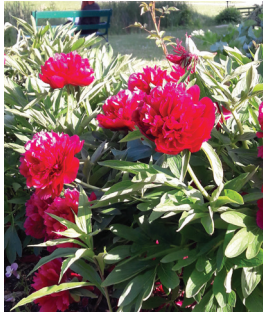


# Mai 2026



Pfingstmonat



Charly hat den immer den Überblick!

## Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**1. Mai:** "Tag der Arbeit" **Leider geschlossen** ☹️

**5. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



**6. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielnachmittag im Treff**

**8. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**10. Mai:** Sonntag

17.00 Uhr **Klassik.Live.Jetzt. Von Mozart bis Beethoven Konzert** mit dem Collegium Musicum in der Ev. Kirche Lintorf



**12. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**13. Mai:** Mittwoch

10.00 Uhr **Friedensgottesdienst mit Lintorfer Grundschulkindern**, Schützenplatz Lintorf und ab 13.30 Uhr **Spielnachmittag im Treff** und

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf Bunter Nachmittag mit Geschichte(n) und Spaß** im Gemeindezentrum Bleibergweg



**15. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**19. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen und**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**

**Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)



**20. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielnachmittag im Treff**

**22. Mai:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**24. Mai:** Pfingstsonntag

10.00 Uhr **Gemeinsamer Gottesdienst am Grünen See in Ratingen**, bitte bilden Sie Fahrgemeinschaften!



**25. Mai:** Pfingstmontag **Leider geschlossen** ☹️

**26. Mai:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**27. Mai:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielnachmittag im Treff und**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf Abenteuererinnen zu Land - auf dem Wasser - in der Luft**



im Gemeindezentrum Bleibergweg

**29. Mai:** Freitag

10.00 – 12.00 Uhr **Tag der Nachbarschaft Spiele für Jung und Alt** auf der Wiese und **Fun2Go Schnupperfahrten ERÖFFNUNG BARFUßPFAD**



**Jeden Montag**  
14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**  
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

**Jeden Mittwoch**  
ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

**Jeden Donnerstag**  
9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr  
**Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**  
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**  
in der Turnhalle Am Weiher

**Jeden Freitag**  
ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

**Jeden Vormittag**  
9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

## Das Rätsel des Monats

Diesmal ein Rebus, viel Spaß beim Knobeln!



I = O    P = N    L = N    ✂    Ä = E    O = A



## Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und  
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



### Auskunft:

#### AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen  
Tel. 02102/ 3 16 11  
Fax. 02102/ 38 98 31  
[Aktiv@treff60.de](mailto:Aktiv@treff60.de)

### Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
8.00 – 10.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Montag: 9.30 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
Freitag: 9.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 17.00 Uhr  
Samstag: Bitte achten Sie auf die  
Aushänge.

Besondere Veranstaltungen  
Mai 2026

