

# Oktober 2026



## Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**1. Oktober:** Donnerstag **NEU!**

10.30 - 12.00 Uhr Beratungsstunde  
**Pflegescouts NRW**



**2. Oktober:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**6. Oktober:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr Würfelspiele

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



15.30 – 16.30 Uhr **Musikcafé**

in Haus Salem! Wir sind wieder dabei ☺

**7. Oktober:** Mittwoch

12.00 Uhr **Mittagessen für Alle**

(Bitte verbindlich anmelden; € 4)

im Anschluss **Spielenachmittag im Treff**



**9. Oktober:** Freitag

(9.30 bis 12.30 Uhr Schulung)

Der Treff öffnet am Nachmittag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**10. Oktober:** Samstag

11.00 – 16.00 Uhr **Senior\*innentag**

in der **Stadthalle Ratingen**

**13. Oktober:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**14. Oktober:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf**

**Mit einem Schlag ist alles anders**

U. Seifert, SH Schlaganfall e.V. Ratingen

im Gemeindezentrum Bleibergweg 78



**16. Oktober:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**19. Oktober:** Montag **Leider geschlossen!** ☹

**20. Oktober:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



**21. Oktober:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

**23. Oktober:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff**

**mit Spiel & Spaß**

**25. Oktober:** Sonntag **ACHTUNG: UHR umstellen!!!**

14.00 Uhr **Infoveranstaltung**

**Mit Herrn Uwe: Arzneigewürze und Heilkräuter**

Anschließend Zeit zum Spielen



**26. Oktober:** Montag **Leider geschlossen!** ☹

**27. Oktober:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**28. Oktober:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf**

**Was manche Marken mitmachen mussten**

mit Patentanwalt Kügler

im Gemeindezentrum Bleibergweg 78



**30. Oktober:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**Achtung: 4. November: Mittwoch**

10.00-14.00 Uhr **Kleidertauschbörse**

(Außer Unterwäsche und Schuhe)

Pfarrhaus Konrad-Adenauer-Platz 11

**Jeden Montag**

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**

im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

**Jeden Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub  
und was Spaß macht**

**Jeden Donnerstag**

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr  
**Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**

Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**

in der Turnhalle Am Weiher

**19. - 30.10. Ferienpause beim Sport**

**Jeden Freitag**

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

**Jeden Vormittag**

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**... und weitere spontane Aktionen, siehe Aushang**

## Das Rätsel des Monats

**Buchstabensalat, wie lauten die Begriffe richtig:**

Wauterarm – Sundgrabe – Malsefaule – Finzergeige

Suhleeschleier – Harleleit –

Schleuperrappen



## Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und  
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



### Auskunft:

#### AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen  
Tel. 02102/ 3 16 11  
Fax. 02102/ 38 98 31  
[Aktiv@treff60.de](mailto:Aktiv@treff60.de)

### Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
8.00 – 10.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Montag:     | 9.30 – 12.00 Uhr                      |
| Dienstag:   | 9.30 – 12.00 Uhr                      |
| Mittwoch:   | 9.30 – 12.00 Uhr<br>13.30 – 17.00 Uhr |
| Donnerstag: | 9.30 – 12.00 Uhr<br>13.30 – 16.00 Uhr |
| Freitag:    | 9.30 – 12.00 Uhr<br>13.30 – 17.00 Uhr |
| Samstag:    | Bitte achten Sie auf die<br>Aushänge. |

Besondere Veranstaltungen  
Oktober 2026

AKTIVTREFF 60<sup>plus</sup>

Miteinander Füreinander

