

März 2026



**Wir
radeln
wieder los!!!**

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgensrunde im Treff**

03. März: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das
eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



15.30 – 16.30 Uhr **Musikcafé in Haus Salem** 😊
Wir freuen uns auf Unterstützung!!

18. 30 Uhr **Passionsandacht**, Kirche Lintorf

04. März: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

06. März: Freitag

13.30 – 16.45 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel und Spaß**

17.00 Uhr geht's los!!

Weltgebetstagsgottesdienst

Ev. Kirche Lintorf ,anschl. gemütliches Beisammensein

08. März: Sonntag

14.30 Uhr **KINO KINO KINO**

Einlass ab 14.00 Uhr



10. März: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

18. 30 Uhr **Passionsandacht**, Kirche Lintorf

11. März: Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Thema: **Nahrungsmittel kaufen, aufbewahren, verwerten**
im Gemeindezentrum Bleibergweg

13. März: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

16. März: Montag

Fortbildung – Der Treff bleibt geschlossen! ☹️

17. März: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das
eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**

**Niederschwelliges Betreuungsangebot für
Demenz Erkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)



18. 30 Uhr **Passionsandacht**, Kirche Lintorf

18. März: Mittwoch

Kleidertauschbörse

ab 10 – 14 Uhr im Pfarrhaus

K.-Adenauer-Platz 11

Alles außer Unterwäsche und Schuhe

Zu Gunsten des Friedensdorf Oberhausen! Wir freuen
uns schon!!!



ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

20. März: Freitag

**ab 10 – 12 Uhr Pflanzen und Saatgut-
Tauschbörse vor dem Aktivtreff 60plus**
Jede*r kann mitmachen!!



13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

22. März: Sonntag

10.30 Uhr **Gottesdienst für Senior*innen**
in der Ev. Kirche Lintorf

24. März: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

18.30 Uhr **Passionsandacht**, Kirche Lintorf

25. März: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe,**

Es tönen die Lieder - Wunschlleder für Alle mit Sabine
Schulz, im Gemeindezentrum Bleibergweg

27. März: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

29. März: Sonntag

Beginn der **SOMMERZEIT!!!**



Jeden Montag

14.30 Uhr "Singen macht glücklich"
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr Qi Gong im Pfarrhaus KAP 11
fällt zur Zeit noch aus!

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr SKAT & Rummikub
und was Spaß macht

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr Sitzgymnastik
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr Gymnastik, Spiel & Spaß
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr Spiele, die Spaß machen

Jeden Vormittag

10.00-12.00 Uhr Morgensrunde im Treff

... und weitere spontane Aktionen
siehe Aushang!!

Die grauen Zellen sind gefragt (schwierig)!
**9 Dirigenten gesucht – waagrecht/senkrecht/
vor-oder rückwärts/diagonal**

F	R	Z	Y	D	N	I	O	O	B	T	G	P	A
G	S	N	S	K	A	T	L	I	X	D	Y	T	L
W	J	A	U	W	M	L	S	J	L	E	H	X	E
X	N	J	V	F	N	O	N	E	C	E	H	L	V
R	Y	A	K	O	I	S	Z	U	M	G	T	C	I
K	L	R	G	I	Z	A	H	X	S	T	O	K	N
S	Z	A	B	A	A	N	X	F	A	H	B	F	E
T	I	K	U	M	N	W	E	R	B	O	E	H	M
U	Q	P	G	D	X	O	C	W	I	V	F	O	L



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF 60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
März 2026

