

Juli 2026



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. Juli: Mittwoch

10.00 – 12.00 Uhr **Die Plauderbank steht vor dem Rathaus. Für Fragen und Anregungen:** Frau A. Behrens vom Seniorenrat der Stadt

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

3. Juli: Freitag

14.00 – 16.00 Uhr **Nachmittagstreff**
BINGO im Pfarrgarten am K.-Adenauer-Platz 9
zu Gast ist die AWO Angerland



5. Juli: Sonntag

Jubiläumskonzert des Familienchors
15 Jahre – zum Zuhören und Mitsingen
17.00 Uhr in der Ev. Kirche Lintorf



7. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**
NEU: Digitaler Stammtisch



15.30 – 17.00 Uhr **Musikcafé**

in Haus Salem! Wir sind wieder dabei 😊



8. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**
und

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf**
Woran wir uns gerne erinnern ...
im Gemeindezentrum Bleibergweg



10. Juli: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

14. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

15. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

17. Juli: Freitag

Vormittags geschlossen, aber
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



20. Juli: Montag

Leider geschlossen! ☹️

ab heute bis zum Ende der Sommerferien

10.00 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**



21. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**
NEU: Digitaler Stammtisch

22. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

24. Juli: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



27. Juli: Montag

Leider geschlossen! ☹️

28. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

29. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

31. Juli: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Ab 12. Juli Ferienpause im Sport bis 4. September 2026!!

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

... und weitere spontane Aktionen, siehe Aushang!

Am 3. August von 10.00 – 12 Uhr
steht die **Plauderbank** wieder vor dem
Rathaus.



NEU NEU NEU NEU ab September jeden

1. Donnerstag im Monat: **offene Sprechstunde der Pflegescouts NRW** 10.30 Uhr – 12.00 Uhr im Aktivtreff

Ab 20. Juli sind schon Sommerferien, daher sind wir zum
Teil auf Freizeiten und im Urlaub unterwegs. Der Treff
öffnet am Vormittag ab 10.00 Uhr!

Der Hol- und Bringdienst entfällt am Freitag, 24.7. 2026.

Bitte nehmt aufeinander Rücksicht, habt etwas Geduld
und Verständnis und bleibt gesund!!!

DANKE!!!! Bis bald !



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Abb. Schildkröte: clipartmag.com

Besondere Veranstaltungen
Juli 2026

