

## Kontakt & Anmeldung

Lintorfer Seniorennetzwerk  
Netzwerk-Büro im AktivTreff 60plus  
der Ev. Kirchengemeinde Lintorf-Angermund

Anmeldung bitte bis zum 10.01.2024

## Ansprechpartnerin

**Bettina Borsch**  
AktivTreff 60plus  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen-Lintorf

Telefon 02102 / 316 11  
Email aktiv@treff.de

## Veranstalter und Kooperationspartner



Im Lintorfer Seniorennetzwerk ist die Ev. Kirchengemeinde Lintorf-Angermund zusammen mit der Diakonie des Kirchenkreises Düsseldorf-Mettmann und der Kaiserswerther Diakonie (Haus Salem) in einem Interessensverband verbunden, der durch ein gemeinsames Beratungs- und Informationsangebot das selbstständige Leben von älteren Menschen zu Hause fördert. Auch die Johanniter stehen uns zur Seite, die an der Durchführung dieses Kurses beteiligt sind.



**JOHANNITER**



**Senior\*innenbegleitung**  
Qualifizierungskurs  
für Ehrenamtliche 2024

## Qualifizierungsangebot Senior\*innenbegleitung für Ehrenamtliche

In diesem Jahr bietet das Lintorfer Seniorennetzwerk wieder ein Qualifizierungsangebot „Senior\*innenbegleitung“ an.

Dieser Kurs dient dem Kennenlernen und der Begegnung von Menschen, die sich im Bereich der Senior\*innenarbeit einbringen wollen und im Umgang mit älteren Personen Kompetenzen erwerben möchten. Hintergrund kann ein geplantes ehrenamtliches Engagement oder die Unterstützung von Nachbar\*innen und Bekannten sein, aber auch die persönliche Situation mit Angehörigen.

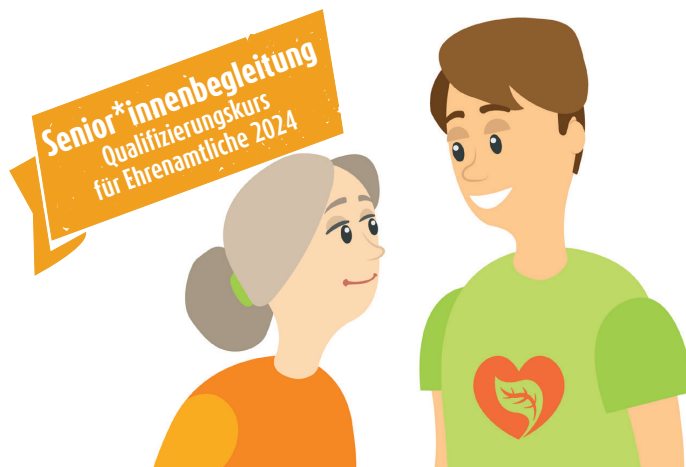
### Senior\*innenbegleitung: Qualifizierungskurs 2024

An sechs halben Tagen mittwochs widmen sich die Teilnehmenden einigen Herausforderungen des Lebens im fortgeschrittenen Lebensalter und arbeiten sich in typische Umgangs- und Unterstützungsmöglichkeiten ein. Ergänzend werden Hospitationen oder auch Praktika in Senior\*innen-Einrichtungen angeboten, um sich selbst Eindrücke zu verschaffen und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen auszutesten, die man in diesem Bereich einbringen möchte.

### Themen und Inhalte

- Erste Hilfe
- Kommunikation, inkl. Thema Demenz
- Orientierung Pflegegrade, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, rechtliche Rahmenbedingungen vom Ehrenamt
- Depression, Gesundheitliche Versorgungsplanung am Lebensende, Trauer und Abschied
- Mobilisations- und Beschäftigungsangebote
- Besuch im AktivTreff (Tageseinrichtung und Anlaufstelle für Hilfesuchende) und im Haus Salem (Wohnen und Pflege) in Lintorf, mit Rollstuhl- und Rollator-Training
- ggf. Möglichkeit des Besuchs der Hausnotruf-Zentrale der Johanniter

Darüber hinaus bieten wir die Vermittlung von individuellen Visitationen und Praktika an.



<b>Termine</b>	jeweils mittwochs am 31.01., 07.02., 14.02, 21.02., 28.02. und 06.03.
<b>Uhrzeit</b>	09.00 Uhr - 12.30 Uhr An den beiden letztgenannten Daten evtl. etwas länger wegen Praxiseinheiten.
<b>Ort</b>	im alten Pfarrhaus neben der Ev. Kirche am Konrad-Adenauer-Platz 11, 40885 Ratingen-Lintorf; Hospitationen und praktische Übungen an anderen Orten
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestteilnehmerzahl 7 Personen
<b>Anmeldung</b>	bis 10.01.2024
<b>Kursgebühren</b>	10,00 Euro pro Person
<b>Bank- verbindung</b>	Bitte überweisen Sie die Kursgebühr erst nach Bestätigung Ihrer Teilnahme von unserer Seite.  Ev. Kirchengemeinde Lintorf-Angermund Verwendungszweck: Qualifizierungskurs  Sparkasse HRV IBAN DE95 3345 0000 0042 3000 87 BIC WELADED1VEL

Bei ausreichendem Interesse ist eine Wiederholung dieses Angebots in der zweiten Jahreshälfte geplant.