

Dezember 2025



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. Dezember: Montag **Leider geschlossen** ☹️

2. Dezember: Dienstag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



🎵 15.30 – 16.30 Uhr **Musikcafé** in Haus Salem! 😊

18.00 Uhr **Adventsandacht** GZ Bleibergweg

3. Dezember: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

5. Dezember: Freitag

14.30 – 16.00 Uhr **Adventsfeier für**

Senior*innen im GZ Bleibergweg. **Bitte melden Sie sich an. Der Treff bleibt nachmittags geschlossen!**



7. Dezember: Sonntag **2. Advent**

... so gemütlich ist der Advent ...

16.00 Uhr **Adventskonzert** der Gemeindeband **Every Thursday** im GZ Bleibergweg – klassische Weihnachtslieder (auch zum Mitsingen)



9. Dezember: Dienstag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

18.00 Uhr **Adventsandacht** Ev. Kirche Lintorf

10. Dezember: Mittwoch

13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Adventsfeier**

der Ev. Frauen in Lintorf im GZ Bleibergweg



12. Dezember: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

14. Dezember: Sonntag **3. Advent**

... so klingt der Advent

17.00 Uhr **Wie schön leuchtet der Morgenstern ... Konzert** der Kantorei auch mit Liedern zum Mitsingen



16. Dezember: Dienstag

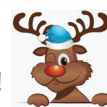
9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube** **Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** **Es weihnachtet sehr!** (bei Interesse bitte anmelden)



18.00 Uhr **Adventsandacht** Ev. Kirche Lintorf

17. Dezember: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

19. Dezember: Freitag

9.30 Uhr **Weihnachtsfrühstück im Aktivtreff**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



20. Dezember: Samstag

... so klingt der Advent – Wundersame Weihnachtszeit

Weihnachtsmusical mit dem Kinder- und Familienchor, 16.00 Uhr GZ, Bleibergweg



24.12. bis 28.12.2024 geschlossen ☹️

29. Dezember: Montag

Ab 9.30 – 12.00 Uhr geöffnet

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

30.12.2025 bis 05.01.2025 geschlossen



6. Januar 2026: Dienstag

ab 9.30 Uhr **wieder geöffnet**

Bitte schon einmal vormerken



18. Januar: Sonntag

Vortrag mit Bildern "Das Berliner Schloss" von Herrn E. Rieder
Beginn: 15.00 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

10.00-12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

... und weitere spontane Aktionen siehe Aushang!!

Wir wünschen Allen ein gesegnetes hoffnungsvolles und gesundes neues Jahr 2026



Ein neues Jahr heißt neue Hoffnung, neues Licht, neue Gedanken und neue Wege zum Ziel...

Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Dezember 2025

