

Oktober 2023

Besondere Veranstaltungen und ganz normale Öffnungszeiten



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

30. September: Samstag
„Lintorf wird sauber“

Wir treffen uns um 11.00 Uhr am Aktivtreff, anschl. Abschluss Schulhof Eduard-Dietrich-Schule.

1. Oktober: Sonntag
10.30 Uhr **Familiengottesdienst zum Erntedankfest** in Lintorf, anschl. Mittagessen mit Gemüsesuppe und Leckerem vom Grill



3. Oktober: Dienstag
FEIERTAG! Leider geschlossen.

4. Oktober: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

6. Oktober: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

10. Oktober: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

11. Oktober: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**
GZ Bleibergweg
Thema: Äpfel, Äpfel, Äpfel ...



13. Oktober: Freitag
ab 13.30 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

14. Oktober: Samstag
Schlagerparade im GZ Bleibergweg
14.30 Uhr Kaffeetrinken
15.00 Uhr **Erheben wir die Stimmen** ☺



17. Oktober: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte
(bei Interesse bitte anmelden)

18. Oktober: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

20. Oktober: Freitag
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

24. Oktober: Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

25. Oktober: Mittwoch
12.00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
Bitte verbindlich anmelden; 4€



ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**,
GZ Bleibergweg
Thema: Erinnerung an unsere Großeltern



27. Oktober: Freitag
10.00 Uhr **Leckeres aus unserem Kräutergarten mit Agnes**
13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



29. Oktober: Sonntag
ACHTUNG!! Uhr umstellen!



31. Oktober: Dienstag **Reformationstag**
12.00 Uhr **Reformationsmahl**
in der Ev. Kirche Ratingen Mitte

1. November: Mittwoch
FEIERTAG! Leider geschlossen.

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
17.00 Uhr **Qi Gong** (im Pfarrhaus KAP 11)

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
(Bitte anmelden)

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in
der Turnhalle Am Weiher
15.00 – 16.00 Uhr Kaffee-fit

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

... weitere spontane Aktionen siehe Aushang!

Rätselecke

Wie viele Wörter stecken in:

**Urlaubsreisepanun
gen**

(19 mögliche Wörter, die Buchstaben
bleiben in der Reihenfolge)



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Evangelische
Kirchengemeinde
Lintorf-Angermund

Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Oktober 2023

