

# September 2025



## Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**1. September: Montag Leider geschlossen** ☹️

**2. September: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



15.30 – 17.00 Uhr **Musikcafé**  
in Haus Salem! **Wir sind wieder dabei** 😊

**3. September: Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

**5. September: Freitag**

ab 14.00 Uhr Wir bekommen Besuch  
von der "AWO"

um 14.30 Uhr geht es los: **Bingo im Pfarrgarten** im Pfarrgarten am K.-Adenauer-Platz 11 neben der Ev. Kirche

**6. September: Samstag**

13.30 Uhr **Ruhe-Oase mit Kaffee im/am Treff** mit Blick auf den Handwerkermarkt!



**6./7. September: Handwerkermarkt**

**7. September: Sonntag**

15.00 Uhr **Tiergottesdienst** Pfarrgarten KAP

**9. September: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**10. September: Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

**"Übers Alter spricht man nicht - oder?"**

Wir sprechen darüber im GZ Bleibergweg



**12. September: Freitag**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**16. September: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bitte anmelden)



**17. September: Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

**19. September: Freitag**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**23. September: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**24. September: Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

**Erfinderinnen und Entdeckerinnen** im GZ am Bleibergweg



**26. September: Freitag**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß & Zwiebelkuchen**



**28. September: Sonntag**

10.30 Uhr **Gottesdienst** Kirche Angermund und  
anschl. **Gemeindeversammlung**

## Sommerrätsel

Welche Wörter mit mindestens 4 Buchstaben können aus denen des Wortes SOMMERURLAUBE gebildet werden? 3 Minuten Zeit 😊



**Jeden Montag**

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**  
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

16.00 Uhr und 17.45 Uhr **Qi Gong**  
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11  
**findet im September noch nicht statt!**

**Jeden Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

**Jeden Donnerstag**

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr  
**Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**  
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**  
in der Turnhalle Am Weiher

**Jeden Freitag**

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

**Jeden Vormittag:**

ab 9.30 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**...und weitere spontane Aktionen siehe Aushang!**



**Herr Uwe hat vom 7.9. bis 23.9.2025 verdient Urlaub.** Daher sind der Hol- und Bringdienst und der Einkaufsdienst etwas eingeschränkt!



**INFO INFO INFO INFO INFO**

**Mittwoch 1. Oktober**

**10.00-14.00 Uhr Kleidertauschbörse**  
(außer Unterwäsche und Schuhe)

**Pfarrhaus Konrad-Adenauer-Platz 11**  
zu Gunsten Friedensdorf Oberhausen.

**Wir freuen uns!!!**

## Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und  
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



### Auskunft:

#### AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen  
Tel. 02102/ 3 16 11  
Fax. 02102/ 38 98 31  
[Aktiv@treff60.de](mailto:Aktiv@treff60.de)



### Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
8.00 – 10.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen  
September 2025

**AKTIVTREFF 60plus**  
Miteinander Füreinander

