

April 2025



Fair-Tausch-Regal!!!

Mach mit!!!



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



2. April: Mittwoch

10.00-15.00 Uhr **Kleidertauschbörse** (Außer Unterwäsche und Schuhe)
Pfarrhaus Konrad-Adenauer-Platz 11 zu Gunsten des Friedensdorfs Oberhausen. Wir freuen uns!!!



shutterstock.com - 2312533363

und

ab 13.30 Uhr **Spielemittwoch im Treff**

4. April: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

8. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

9. April: Mittwoch

9.00 Uhr Frühstückstreff für Frauen „Märchen sind kein Kinderkram“ mit U. Heimann, im Gemeindezentrum Bleibergweg, bitte anmelden!



und

ab 13.30 Uhr **Spielemittwoch im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf, Reisebericht von Winfried Olbrück**
Gemeindezentrum Bleibergweg



11. April: Freitag

9.30 Uhr **Frühlingsfrühstück im Aktivtreff** bitte anmelden!

und

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



13. April: Sonntag **Lintorfer Citylauf**

9.30 Uhr **sportlicher Gottesdienst**, das Team „**Evangelische Turboschnecken**“ läuft ab 10.15 Uhr (Bambinis) bis 13.30 Uhr (10km)! Zuschauer erwünscht ☺



Anfeuern, dabei sein, Spaß haben

14. April: Montag

Heute bleibt der Treff leider geschlossen.

Wir fahren ins Friedensdorf.

15. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen** **und**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube** **Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)



16. April: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielemittwoch im Treff**

18. April: Karfreitag **Leider geschlossen** ☹

20. April: Ostersonntag

6.00 Uhr **Osternacht in der Ev. Kirche**

9.00 Uhr **Osterfrühstücksgottesdienst** im GZ Bleibergweg (bitte anmelden)



21. / 22. April: Ostermontag / Dienstag **Leider geschlossen** ☹

23. April: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielemittwoch im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Ev. Frauen in Lintorf**
Thema: **Zivilcourage – Warum ist das so schwer?**
Gemeindezentrum Bleibergweg
Oder wir machen einen **Ausflug!** Bitte nachfragen!



25. April: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

28. / 29. April: Montag / Dienstag **Leider geschlossen** ☹

30. April: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielemittwoch im Treff**

1. Mai: "Tag der Arbeit" **Leider geschlossen** ☹

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"** im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

16.00 Uhr und 17.45 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr **Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**

im Pfarrhaus / Garten KAP 11. Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

Vom 27. April bis 04. Mai genießt eine Gruppe urlaubsfreudiger Senior*innen ihre Zeit in

Bad Zwischenahn!

Allen Daheimgebliebenen eine schöne Woche!!! Und gesund bleiben !!!



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
April 2025

AKTIVTREFF 60plus

Miteinander Füreinander

