

# Februar 2026



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

**03. Februar:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



15.30 – 16.30 Uhr **Musikcafé in Haus Salem** ☺

**Wir freuen uns auf Unterstützung!!**

**04. Februar:** Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spieldienstag im Treff**



**05. Februar:** Donnerstag

9.11 Uhr **Frühstückstreff für Frauen**

im GZ, Bleibergweg 78, Bitte anmelden!

**„Trotzdem! Lott mer fiere...“**

**Jecke Frauen in die Bütt**



**06. Februar:** Freitag

10.00 - 14.30 Uhr **Kleiner Umtrunk**

anschließend Zeit zum Spielen



**10. Februar:** Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**11. Februar:** Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spieldienstag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Thema: **Collage zur Jahreslosung**

im Gemeindezentrum Bleibergweg

**13. Februar:** Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**15. Februar: Karnevalssonntag**

**Volles Programm Karnevalsparty**

Beginn: 13.13 Uhr / Zug 14.11 Uhr. Wir feiern im Aktivtreff u.a mit Kartoffelsalat, Würstchen, Bier und **GUTER LAUNE**



**16. Februar: Rosenmontag**

**PAUSE – Der Treff bleibt geschlossen!**

**17. Februar: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**



10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Linterfer Stube**

**Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte** (bei Interesse bitte anmelden)

**18. Februar: Mittwoch**

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spieldienstag im Treff**

**20. Februar: Freitag**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

**24. Februar: Dienstag**

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

**25. Februar: Mittwoch**

ab 13.30 Uhr **Spieldienstag im Treff**



14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe, Vorbereitung Weltgebetstag** mit Anita

Crampton, im Gemeindezentrum Bleibergweg

**27. Februar: Freitag**

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

Jeden Montag

14.30 Uhr "Singen macht glücklich" im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr Qi Gong im Pfarrhaus KAP 11 fällt zur Zeit noch aus!

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr SKAT & Rummikub und was Spaß macht

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr Sitzgymnastik Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr Gymnastik, Spiel & Spaß in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr Spiele, die Spaß machen

Jeden Vormittag

10.00-12.00 Uhr Morgenrunde im Treff

... und weitere spontane Aktionen siehe Aushang!!

**Info Info Info Info Info Info Info**

**Kleidertauschbörse**

am 18.03.2026, 10 - 14 Uhr im Pfarrhaus KAP



**Pflanzentauschbörse**

am 20.03.2026, 10 - 12 Uhr im Aktivtreff 60plus

2abc 3def 4ghi 5jkl 6mno 7pqrs 8tuv 9wxyz

4	2	4	3	7	3	8	3	6	4	2	4	2	8	3
3	4	6	9	4	3	3	3	7	7	3	4	3	6	!
														!

**Die grauen Zellen sind gefragt!**

Es gibt eine neue Nachricht auf dem Handy. Leider wissen wir nur, welche Tasten der Absender gedrückt hat. Wie lautet die Nachricht? ☺☺



## Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und  
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Besondere Veranstaltungen  
Februar 2026

### Auskunft:

#### AKTIVTREFF 60plus

Bettina Borsch  
Krummenweger Str. 1  
40885 Ratingen  
Tel. 02102/ 3 16 11  
Fax. 02102/ 38 98 31  
[Aktiv@treff60.de](mailto:Aktiv@treff60.de)

### Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
8.00 – 10.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

